Inter mines
Paris – Saint-Étienne – Nancy

Faire face au stress… Mode d'emploi !

Conférence animée par Marc Banet, médecin et psychosociologue du travail, consultant en risques santé.

- France Télécom, Renault, PSA, Thalès… ont fait couler beaucoup d'encre
- Dégradation des conditions de travail, pression de la hiérarchie ou pression de l'actionnaire…
- Culture du résultat, poids des objectifs et de la pression sur les chiffres…
- Culte de la performance et de la rapidité d'exécution du travail.

Dans un grand groupe, un jeune diplômé souligne la réactivité inhumaine qui est exigée pour son poste :
« On ne t'explique les choses qu'une seule fois…
J'ai mis six mois à comprendre, à raison de douze heures de travail par jour, les arcanes de certains sigles : KPI » = « Key performance indicator » « CPM » = « coût pour mille » « ROI » = « return on investment ».

- ✓ Selon l'Institut national de veille sanitaire, 24% des hommes et 37% des femmes souffriraient en France de détresse psychique liée à leur activité professionnelle
- ✓ En tant que Manager, comment adapter l'organisation du travail pour générer moins de stress ?
- ✓ En tant que salarié, comment s'aguerrir pour résister au stress ?

Armez-vous face au stress ! Venez assister à cette conférence

Mardi 26 Janvier 2010 de 18h30 à 20h30

ECOLE DES MINES DE PARIS
60 bd Saint-Michel
75006 PARIS

Merci de vous inscrire de préférence en ligne sur le site : http://www.inter-mines.org
(Mineurs, connectez-vous sur votre espace privé) sinon renvoyez le bulletin ci-dessous.

✂----------

Conférence Intermines-Carrières **«Faire face au stress… Mode d'emploi ! »**

Mardi 26 janvier 2010 de 18h30 à 20h30
à L'Ecole des Mines de Paris – 60 bd Saint-Michel 75006 PARIS

NOM _____ Prénom _____ Ecole /Promo _____

E mail _____ Tél (mobile) _____

Participation :

- gratuit pour les cotisants des Mines, à jour de leur cotisation 2009
- 15 € pour les non cotisants ou extérieurs.

Chèque libellé à l'ordre d'Intermines, à envoyer à Intermines-Carrières – 32 rue du Mont Thabor 75001 Paris